

برنامه زمانبندی سالن بدنسازی آقایان									
ایام هفته	۶-۸	۸-۸:۳۰	۸:۳۰-۱۰:۳۰	۱۰:۳۰-۱۱	۱۱-۱۴	۱۴-۱۴:۳۰	۱۴:۳۰-۱۶:۰۰	۱۶:۰۰-۱۶:۳۰	۱۶:۴۵-۱۸:۴۵
شنبه	آقایان	نظافت و ضدعفونی	آقایان	نظافت و ضدعفونی	آقایان	نظافت و ضدعفونی	آقایان	نظافت و ضدعفونی	آقایان
یکشنبه									آقایان
دوشنبه	آقایان	نظافت و ضدعفونی	آقایان	نظافت و ضدعفونی	آقایان	نظافت و ضدعفونی	آقایان	نظافت و ضدعفونی	آقایان
سه شنبه									آقایان
چهارشنبه	آقایان	نظافت و ضدعفونی	آقایان	نظافت و ضدعفونی	آقایان	نظافت و ضدعفونی	آقایان	نظافت و ضدعفونی	آقایان

برنامه زمانبندی سالن بدنسازی بانوان							
ایام هفته	۷:۳۰-۹:۰۰	۹:۳۰-۱۰	۱۰-۱۱:۳۰	۱۱:۳۰-۱۲:۰۰	۱۲:۰۰-۱۴:۰۰	۱۴:۰۰-۱۴:۳۰	۱۴:۳۰-۱۶:۰۰
یکشنبه	بانوان	نظافت و ضدعفونی	بانوان	نظافت و ضدعفونی	بانوان	نظافت و ضدعفونی	بانوان
سه شنبه	بانوان	نظافت و ضدعفونی	بانوان	نظافت و ضدعفونی	بانوان	نظافت و ضدعفونی	بانوان

*جهت استفاده از سالن بدنسازی ارائه کارت عضویت الزامی می باشد.

**مدارک لازم جهت اخذ کارت عضویت: ۱-دو قطعه عکس (۴*۳) ۲-کپی کارت شناسایی ۳-کپی کارت دانشجویی (برای دانشجویان) ۴-پرینت کارت بیمه ورزشی سال ۱۴۰۰

***دانشجویان، کارمندان، و اساتید محترم حتماً جهت استفاده از سالن ماسک، محلول ضدعفونی و بطری آب همراه داشته باشند.

***با توجه به اعلام ستاد ملی کرونا حداکثر تعداد نفراتی که امکان استفاده از سالن را به صورت همزمان در یک سانس دارند، ۳۰ نفر با حفظ فاصله گذاری می باشد.

***کلیه ی مراجعه کنندگان به لحاظ حقوقی لازم است با مراجعه به سایت (www.ifsm.ir) فدراسیون پزشکی ورزشی ایران جهت ثبت نام بیمه ورزشی اقدام و پرینت کارت را هنگام مراجعه به متصدی سالن ورزشی ارائه نمایند. بنابر دستور العمل وزارت ورزش و جوانان ورود ورزشکاران به زمین ورزشی و باشگاه به صورت تمرینی یا مسابقات بدون کارت بیمه ورزشی ممنوع و ارائه هرگونه خدمات ورزشی در دانشگاه منوط به ارائه کارت بیمه ورزشی معتبر می باشد.

باتشکر

مدیریت تربیت بدنی